



サステナビリティ 誌上座談会



あなたにとっての
ワーク・ライフ・バランス
とは何ですか



エフコムグループにおいて、仕事に対する誇り・モチベーションを高め、健康でやりがいを感じられる仕事環境の確立を目指すべく「働き方改革推進会議」が立ち上がっています。そんな中、従業員個々の立場でワーク・ライフ・バランスについて意見を交わしていただきました。

Q1. ワーク・ライフ・バランスと聞いて思う事、意識している事、実践している事は何ですか？

伊藤 ワーク・ライフ・バランスという言葉そのものは意識していませんでしたが、現業部門に所属していた頃は帰りが遅い日が続き、殆ど家庭は妻に任せておりました。

そんな中、徐々に早く帰れた時に子供と遊ぶ事ができましたが、翌朝「今日は早く帰ってこれるの？」と聞かれ、「あ〜」と思いました。

それから子供との約束を守りたくて時間をコントロールするように意識しました。それがワーク・ライフ・バランスを意識した始まりです。



営業部
伊藤さん

大和田 やはり結婚して子供が生まれ会社に復帰する頃から意識し始めました。現在、子供は保育園にあずけて共働きをしています。例え仕事中でも子供が体調を崩せば保育園から電話がかかってきて、「迎えにきて下さい」となります。



フィールドサービス部
大和田さん

職場復帰してから仕事の内容が変わり覚えることも多く、まだ十分こなせていない中で、職場を途中で抜けるのはとても心苦しい思いがあります。

子供を保育園に迎えに行ってから家に帰ると今度は家事との戦いが始まります。夫は比較的帰りが遅いので、なんとなく「自分が休んでいる時はいつなの？」と考えてしまいます。そんな時に自分のワーク・ライフ・バランスは何だろうと思いました。

半澤 ワーク・ライフ・バランスという言葉は今年の春頃から意識し始めました。入社して直ぐに結婚し間もなく子供も生まれました。仕事も覚える必要があり、子供は完全に妻に任せきりで、ある意味好きだけガムシャラに仕事をしていました。そんな時にある事がきっかけで、妻と長い時間をかけて十分に話をする機会が作れました。

その時に意識したのがワーク・ライフ・バランスでした。それ以降は伊藤さんと同じで「今日はこままで！」と仕事を切り上げられるようになり、なるべく早く帰るようになり心がけました。



フィールドサービス部
半澤さん



営業推進部
菊地さん

菊地 子供は保育園にあずけて共働きをしています。職場は育休明けに異動となりました。仕事は覚えている最中という事と、職場の皆に凄く助けられている事で、正直、バランスがとれているのか、いないのかはわかりません。

水野 私は入社一年目から意識していました。採用時の役員面接で「あなたは生活の中に仕事があるのか」「仕事の中に生活があるのか」と質問されたことがきっかけです。私が「生活の中に仕事があります」と答えると、役員も「そうだよね」と言ってくれた事をおぼえています。また、実家（農業）の手伝いもあり、さらに地元の消防団員でもあるので、ワーク・ライフ・バランスは早くから意識していました。



サブライセンター
水野さん

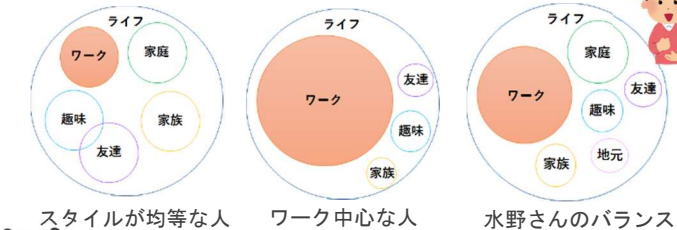
- 土日の休みを
- 家族に使うか？
- 農業に使うか？
- 地元の活動(消防団等)に使うか？
- 自分自身に使うか？

全部に使えば時間が足りなくなり、全てがおざなりになります。



例えば子供の学校行事は年に一回なので優先するとか、スタイルを絵にしてみると分かりやすくなるし、自分自身でバランスが取れているかどうか判断しやすいと思います。この大きさ（バランス）が崩れていくと、相互のスタイルに支障が出始めますし、修復は意外と難しいです。

バランスは当然ながら置かれている立場、年齢に応じて変えていかないとそれも支障をきたす要因になると思います。



プライベートの変化がきっかけで考えるはじめる事が多いみたいだね。みんなは考えたことある？

Q2. あなたのワーク・ライフ・バランスは実現できていますか？

菊地 やはり子供中心の生活になります。夫もやや仕事が不規則なので「私が全てやらなきゃ」との思いが強いです。しかし、会社に来ると子供の事を忘れる事ができるし、表現が難しいですが自分の時間を持てるのでバランスは丁度良いと思っています。



半澤 自分の理想のスタイルやバランスは手探り中です。入社4年目で子供1人。もう少しで2人目が生まれようとしている中で、なかなか難しいです。6（仕事）：4（生活）？

大和田 前述しましたが、仕事の内容が変わった事で、新しい仕事を覚えている最中です。子供の事で急に早退しなければならない事態もあり、そういう中で頼られる事はないのかなと思うと仕事に対する意欲が変化しました。でも、仕事をしている事で社会と繋がってられるのでバランスは取れています。



伊藤 以前に「生活のために仕事をしなさい」と言われてから気持ちが楽になり、仕事は生活のツールと捉えるようになりました。理想は4（仕事）：6（生活）ですが、実際は6（仕事）：4（生活）でバランスが保たれていません。



しかし、自分でそれを認識しているので、家族に感謝の言葉をかける事でバランスを保っています。

水野 かけたい熱量とかけられる熱量は違ってきます。子供が小さい時は必然的に熱量が大きくなりますが、成長と共に小さくなりその分、別のスタイルに熱量をかけられます。大黒柱として、現在は6（仕事）：4（生活他）です。



皆さん、努力していますね素敵です！

Q3. あなたのワーク・ライフ・バランスを実現するために何が必要ですか？

菊地 あと1時間で退社という時に保育園から「迎えに来て下さい」と電話がきます。やはりすぐにいかなければなりません。

こういう場合に時間休があると良いと思います。また、アニバーサリー休暇も考えて欲しいです。



半澤 アニバーサリー休暇、企業内保育所があると嬉しいですね。

伊藤 月に一回は休みを必ず取る制度。また、昼休みを余計に30分伸ばして生産性をあげるような工夫はできないでしょうか。30分余計にあると市役所や銀行へも行けるので生活スタイルを変えられる。



大和田 私も時間休に賛成です。

水野 創立記念日に会社全体で休むとか、午前中勤務で午後は職場の仲間とのレクリエーションを楽しむのもいいですね。



個人の努力と会社のサポートの2つが必要なのかも。みんなも自分の働き方を振返ってみよう！

